

陸上競技部

●活動日

基本的に月・火・水・木・土(半日)

●活動場所

南グラウンド ※現在はグラウンド改修のため競技場や他の学校のグラウンドを借りて活動中

●年間の活動計画

- 4 月 横浜市民体育大会陸上競技 市・県記録会
- 5 月 県高総体横浜地区予選
- 6 月 横浜市記録会
- 7 月 横浜地区高校陸上(第一大会)
- 8 月 市立総体
- 9 月 県高校新人陸上横浜地区予選
- 10 月 ①横浜市陸上競技選手権

②横浜市記録会

③横浜地区高校陸上(第二大会)

※10月の大会については

テスト期間とかぶるため、出場しない場合もあり

- 11 月 冬季練習(11月～3月)
- 12 月 ↓↓
- 1 月 ↓↓(ズーラシア駅伝)
- 2 月 ↓↓
- 3 月 冬季練習(11月～3月)

●主な試合結果

県総体出場 男子 110mH 男子 400mH(7位入賞) 女子走幅跳 女子三段跳

県新人戦出場 男子 200m 男子 400m 男子走幅跳 男子4×100mR、4×400mR
女子走幅跳 女子三段跳

●部員数

3年次 男子5名 2年次 男子9名 女子1名 1年次 男子3名 女子1名

●活動方針

部活動指導員の方に指導していただきながら、自分たちでメニューを考えて活動しています。

